



สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการปฏิบัติธรรม รักษาศีล เจริญจิตภาวนา บวชศีลจาริณี

อบรมปฏิบัติธรรม ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒

วันที่ ๒๑-๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ณ วัดห้วยกรด ตำบลตะคร้ำเอน อำเภوتاมะกา จังหวัดกาญจนบุรี



ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานการเจ้าหน้าที่ สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน
อำเภوتاมะกา จังหวัดกาญจนบุรี

รายงานผลการดำเนินงาน

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากสภาพปัญหาสังคมปัจจุบัน ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง บุคคลตั้งแต่เด็ก นักศึกษา รวมไปถึงประชาชนทั่วไปทั้งในระดับครอบครัว ระดับประเทศ ล้วนแต่เกิดปัญหาในการดำเนินชีวิตมากมาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้าง ที่สภาพร่างกายมีความเสื่อม ถดถอยไปตามวัยแล้วนั้น หากประสบกับปัญหาต่างๆแล้วไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพของปัญหาได้ ก็จะทำให้สภาพจิตใจมีความเสื่อมลง มีความเครียดมากขึ้น และอาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพกายตามมา

การนำหลักธรรมของทางศาสนามาใช้ในวิถีชีวิต ด้วยการเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจ ให้มีสำนึกในคุณธรรม จริยธรรม ที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติปัญญาและมีความรอบคอบ เพื่อให้เกิดสมดุลและพร้อมรับความเปลี่ยนแปลงที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว อีกทั้งสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมและมีเหตุผล ซึ่งจากเหตุการณ์ปัญหาต่างๆ ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง ทำให้คนในสังคมต้องการได้รับการพัฒนาทางด้านจิตใจ เพื่อให้สามารถอยู่ในสังคมอย่างสงบสุข ซึ่งได้พิจารณาเห็นว่ากิจกรรมที่มีวิธีการและขั้นตอนที่จะให้พุทธศาสนิกชนได้นำไปใช้ในชีวิตรประจำวันได้คือการปฏิบัติธรรมในวิถีชีวิต น้อมนำหลักธรรมคำสอนสู่การปฏิบัติ เพื่อก่อให้เกิดความสงบร่มเย็นทางจิตใจ และนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติได้ในวิถีชีวิตของพุทธศาสนิกชนได้เป็นอย่างดี

องค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน เห็นความสำคัญในการปฏิบัติธรรมเพื่อนำสู่การพัฒนาจิตใจและพัฒนาคน ประกอบกับประกาศคณะกรรมการพนักงานส่วนตำบลจังหวัดกาญจนบุรี เรื่องมาตรฐานทั่วไปเกี่ยวกับจริยธรรมของพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง จะต้องยึดมั่นในค่านิยมหลักของมาตรฐานจริยธรรม จึงทำโครงการปฏิบัติธรรม รักษาศีล เจริญจิตภาวนา บวชศีลจารณี อบรมปฏิบัติธรรม ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อมีความสุขทั้งทางกายและจิตใจ มีหลักธรรมเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ
๒. เพื่อให้ได้รับความรู้ หลักการปฏิบัติ หลักการศาสนา และสาระต่างๆทางด้านศาสนา
๓. เพื่อให้ตระหนักถึงคุณธรรมความดีงามในชีวิต สามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดชีวิตที่สงบเย็นและมีความสุข เกื้อกูลตนเองและสังคม

สถานที่ดำเนินการ

วัดห้วยกรด ตำบลตะคร้ำเอน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานกาเจ้าหน้าที่ สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน

งบประมาณในการดำเนินงาน

ไม่ใช้งบประมาณ

กลุ่มเป้าหมาย

เชิงปริมาณ ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนพนักงานที่เข้าร่วมโครงการฯ ดังนี้

- พนักงานส่วนตำบล	จำนวน	๒๒	คน
- ลูกจ้างประจำ	จำนวน	๒	คน
- พนักงานจ้างตามภารกิจ	จำนวน	๒๓	คน
- พนักงานจ้างทั่วไป	จำนวน	๔	คน
รวมทั้งสิ้น	จำนวน	๕๑	คน

เชิงคุณภาพ ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนพนักงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรม
เชิงปริมาณ ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนพนักงานสามารถนำสิ่งที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

แนวทางการดำเนินโครงการ

พนักงาน อบต. ตะคร้ำเอนเข้าร่วมโครงการกับวัดห้วยกรตอย่างน้อย ๑ วัน ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๕
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ วัดห้วยกรต อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี โดยมีพระภิกษุเป็นวิทยากรให้ความรู้ใน
เรื่องธรรมะและฝึกนั่งสมาธิ โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑. การฟังพระธรรมเทศนา

๒. การเดินจงกรม

๓. การนั่งสมาธิ

๔. การศึกษาธรรมะ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีความสุขทั้งทางกายและจิตใจ มีหลักธรรมเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ
๒. ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ หลักการปฏิบัติ หลักการศาสนา และสาระต่างๆทางด้านศาสนา
๓. ผู้เข้ารับการอบรมตระหนักถึงคุณธรรมความดีงามในชีวิต สามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดชีวิตที่
สงบเย็นและเป็นสุข เกื้อกูลตนเองและสังคม

สรุปผลการดำเนินงาน

๑๑.๑ ผลที่ได้จากการดำเนินงานในเชิงปริมาณ คือ ผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด จำนวน
๔๘ คน (ลาป่วย ๑ คน ลาพักผ่อน ๑ คน พักพื้น ๑ คน รวม ๓ คน) เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๓๘ คน
คิดเป็นร้อยละ ๗๙.๑๖

๑๑.๒ ผลที่ได้จากการดำเนินงานในเชิงคุณภาพ คือ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความ
เข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรม (นำมาจากแบบสอบถามทัศนคติหลังเข้าร่วมกิจกรรมข้อ ๑) ดังนี้

- มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรม ในระดับมากที่สุดและระดับมาก จำนวน
๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๓๔

- มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรม ในระดับปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด
จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๖๖

๑๑.๓ ผลที่ได้จากการดำเนินงานในเชิงประโยชน์ คือ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำสิ่งที่
ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ (นำมาจากแบบสอบถามทัศนคติหลังเข้าร่วมกิจกรรมข้อ ๕) ดังนี้

- สามารถนำสิ่งที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ในระดับมากที่สุดและระดับมาก จำนวน
๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐

- สามารถนำสิ่งที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ในระดับปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด
จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(นางปวีณา ดิษผล)

ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ทราบ
(นางณภัทร โพธิพิพิธ)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ) ว่าที่ ร.ต.....ทราบ
(จิตพร ศรีสมบูรณ์)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน

(ลงชื่อ).....ทราบ
(นายสำรวย อินทร์นงนิสา)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน

ภาคผนวก

๑. ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรม

๒. ความรู้ความสามารถของวิทยากร

๓. สถานที่ในการดำเนินการ

๔. วัน เวลา ในการดำเนินโครงการ

๕. สามารถนำสิ่งที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

ข้อเสนอแนะ

ขอให้จัดอบรมเป็นประจำทุกๆปี