



สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการสร้างเสริมสุขภาวะและสุขภาพแก่พนักงานส่วนท้องถิ่น
องค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

วันพุธที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

วันอังคารที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ณ ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลตะคร้ำเอน อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี



ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานกาเจ้าหน้าที่ สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน
อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

รายงานผลการดำเนินงาน

หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง กระบวนการสร้างสมรรถนะ ให้คนเรามีความสามารถเพิ่มขึ้นในการควบคุมปัจจัยที่เป็นตัวกำหนดสุขภาพ และเป็นผลให้พนักงานมีสุขภาพดีขึ้น การส่งเสริมสุขภาพ เป็นการเอื้ออำนวยให้มีสภาวะร่างกาย จิตใจ และความเป็นอยู่ในองค์กรที่สมบูรณ์ พนักงานสามารถระบุสิ่งที่จำเป็น ในการที่จะบรรลุการมีสุขภาพดี และในการเปลี่ยน หรือการจัดสิ่งแวดล้อมสุขภาพ นั้น ถือเป็นแนวความคิดด้านบวกที่เน้นทรัพยากรทางสังคมและส่วนบุคคล มากเท่ากับเน้นความสามารถทางกาย โดยนัยนี้ การส่งเสริมสุขภาพจึงไม่ใช่เป็นความรับผิดชอบของหน่วยงานด้านสุขภาพเท่านั้น แต่รวมไปถึงการที่พนักงานมีการปฏิบัติให้เกิดวิถีชีวิตที่ดี เพื่อความเป็นอยู่ที่ดี

การทำงานที่ต้องแข่งกับเวลา ขาดการออกกำลังกาย มลพิษต่างๆในสิ่งแวดล้อม หรือการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะ ทำให้ร่างกายอาจเกิดปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพพลานามัยได้ การตรวจสุขภาพจะช่วยให้ทราบว่าขณะนี้ร่างกายอยู่ในระดับไหน มีโรคภัยแฝงอยู่หรือไม่ โดยเฉพาะโรคที่อยู่ในขอบเขตที่การแพทย์ปัจจุบันสามารถตรวจพบได้ ซึ่งจะทำได้ทำให้สามารถปฏิบัติตัวได้เหมาะสม เพื่อป้องกันอันตรายจากภาวะแทรกซ้อนของโรค และมีคุณภาพชีวิตที่ดี การให้บริการตรวจสุขภาพ จึงเป็นการอำนวยความสะดวกในการรับบริการตรวจสุขภาพและทำให้เจ้าหน้าที่สามารถถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพรายบุคคลตามบริบทของแต่ละบุคคลในองค์กร

ด้วยเหตุผลดังกล่าวข้างต้น การธำรงรักษา และสร้างเสริมสุขภาพของคนในองค์กร จึงมีความสำคัญต่อความสำเร็จ ความเจริญเติบโตก้าวหน้าของทั้งองค์กร รวมถึงคนในองค์กร และผลประโยชน์ไม่ได้หยุดเพียงแค่นั้น งบประมาณพยาบาล กองทุนประกันสังคม ย่อมลดลงด้วยเช่นกัน

คนในวัยทำงานใช้ชีวิตขณะที่ตื่นอยู่ในที่ทำงานมากที่สุด ในแต่ละวัน เราใช้ชีวิตอยู่ในที่ทำงาน ๘-๙ ชั่วโมง ต้องรับประทานอาหารในที่ทำงาน หรือบริเวณใกล้เคียงวันละ ๑-๒ มื้อ ใช้ห้องน้ำ สิ่งอำนวยความสะดวกภายในองค์กร ความสัมพันธ์กับหัวหน้า เพื่อนร่วมงาน สัมผัสกับสิ่งแวดล้อม เครื่องมือ จะเห็นได้ว่าที่ทำงานมีอิทธิพลต่อชีวิต และสุขภาพอย่างมาก หากทุกฝ่ายร่วมมือร่วมใจกัน ช่วยกันแก้ไขจุดด้อย นำกลยุทธ์ และวิธีการที่มีคุณภาพมาใช้ ก็ย่อมจะเห็นพนักงานที่มีคุณภาพ มีสุขภาพ ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น องค์กรเข้มแข็ง เป็นส่วนหนึ่งของการร่วมสร้างสังคมให้น่าอยู่ยิ่งขึ้นได้

เพื่อให้สอดคล้องกับการประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (สถ-อปท.) (Local Performance Assessment : LPA) ด้านที่ ๒ ด้านการบริหารงานบุคคลและกิจการสภา หมวดที่ ๓ คุณภาพชีวิตและความสมดุลของชีวิตกับการทำงาน ข้อ ๓.๒ การทำงานขององค์กร ๓) องค์กรมีวิธีการในการกำหนดปัจจัยสำคัญซึ่งมีผลต่อความผาสุก ความพึงพอใจและแรงจูงใจในการทำงาน ประกอบกับแผนพัฒนาพนักงานส่วนตำบล (ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๓) มิติที่ ๕ คุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน ยุทธศาสตร์ที่ ๕ การส่งเสริมคุณภาพชีวิตของบุคลากร

ดังนั้น ทางองค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอนจึงจัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและสุขภาพแก่พนักงานส่วนท้องถิ่นขึ้น เพื่อส่งเสริมสนับสนุนบุคลากรในสังกัด ให้มีสุขภาพที่ดี คุณภาพชีวิตที่ดี เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจที่ได้รับมอบหมายอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะส่งผลโดยตรงต่อขวัญกำลังใจ ความก้าวหน้าในการปฏิบัติงานให้องค์กร และเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตัวให้ถูกต้องตามสุขลักษณะที่ดีแก่ครอบครัวและชุมชน ดังสรุปความหมายสุขภาพแบบสั้นๆว่า สุขภาพดี คือ ความสุขกายสบายใจ มีชีวิตชีวา และมีคุณค่า การทำให้พนักงานมีสุขภาพดี ก็คือการทำให้พนักงานมีความสุขกายสบายใจ ขยันขันแข็ง และทำประโยชน์ให้กับองค์กร

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้พนักงานเกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญ ให้ความสนใจและใส่ใจในสุขภาพของตนเอง
๒. เพื่อให้พนักงานทราบปัจจัยเสี่ยงในการที่จะเกิดภาวะเจ็บป่วยในอนาคตของตนเองได้
๓. เพื่อให้พนักงานทราบและสามารถวิเคราะห์สภาวะสุขภาพของตนเองได้
๔. เพื่อเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตัวให้ถูกต้องตามสุขลักษณะที่ดีแก่ครอบครัวและชุมชน
๕. ปลุกฝังให้พนักงานรักษาสุขภาพร่างกายและจิตใจให้แข็งแรงอยู่เสมอ

เป้าหมาย

เชิงปริมาณ ร้อยละ ๙๐ ของจำนวนพนักงานที่ยินยอมตรวจสุขภาพ ดังนี้

- พนักงานส่วนตำบล	จำนวน	๒๒	คน
- ลูกจ้างประจำ	จำนวน	๒	คน
- พนักงานจ้างตามภารกิจ	จำนวน	๒๖	คน
- พนักงานจ้างทั่วไป	จำนวน	๙	คน
รวมทั้งสิ้น	จำนวน	๕๙	คน

เชิงคุณภาพ ร้อยละ ๙๐ ของจำนวนพนักงานให้ความสนใจและใส่ใจในสุขภาพของตนเอง

เชิงประโยชน์ ร้อยละ ๙๐ ของจำนวนพนักงานสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้

วิธีการดำเนินการ

ประกอบด้วยการตรวจสุขภาพ และการติดตามผล

ระยะเวลาดำเนินการ

วันพุธที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ และวันอังคารที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

งบประมาณในการดำเนินงาน

เบิกจ่ายจากแผนงานบริหารงานทั่วไป งานบริหารทั่วไป ประเภทค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการ สร้างเสริมสภาวะและสุขภาพแก่พนักงานส่วนท้องถิ่น จำนวน ๓๐,๐๐๐.-บาท ตามรายละเอียดแนบท้าย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานการเจ้าหน้าที่ สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พนักงานเกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญ ให้ความสนใจและใส่ใจในสุขภาพของตนเอง
๒. พนักงานทราบปัจจัยเสี่ยงในการที่จะเกิดภาวะเจ็บป่วยในอนาคตของตนเองได้
๓. พนักงานทราบและสามารถวิเคราะห์สภาวะสุขภาพของตนเองได้
๔. เป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตัวให้ถูกต้องตามสุขลักษณะที่ดีแก่ครอบครัวและชุมชน
๕. พนักงานดูแลรักษาสุขภาพร่างกายและจิตใจให้แข็งแรงอยู่เสมอ

สรุปผลการดำเนินงาน

๑. ผลที่ได้จากการดำเนินงานในเชิงปริมาณ คือ ผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรม จำนวน ๕๔ คน เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๓๓

๒. ผลที่ได้จากการดำเนินงานในเชิงคุณภาพ คือ ผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมมีความสนใจและใส่ใจในสุขภาพของตนเอง (นำมาจากแบบประเมินข้อ ๔.๑) ดังนี้

- มีความสนใจและใส่ใจสุขภาพของตนเองในระดับมากที่สุดและระดับมาก จำนวน ๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘

- มีความสนใจและใส่ใจสุขภาพของตนเองในระดับปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด จำนวน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒

๓. ผลที่ได้จากการดำเนินงานในเชิงประโยชน์ คือ ผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้ (นำมาจากแบบประเมินข้อ ๔.๒) ดังนี้

- สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ได้ในระดับมากที่สุดและระดับมาก จำนวน ๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘

- สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ได้ในระดับปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด จำนวน ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒

หมายเหตุ ข้อ ๔.๔ ท่านอยากให้จัดทำโครงการนี้อีกหรือไม่

- | | |
|--|------------------------------|
| - อยากให้จัดทำโครงการนี้อีกในระดับมากที่สุด | จำนวน ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๕ |
| - อยากให้จัดทำโครงการนี้อีกในระดับมาก | จำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓ |
| - อยากให้จัดทำโครงการนี้อีกในระดับปานกลาง | จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔ |
| - อยากให้จัดทำโครงการนี้อีกในระดับน้อย | จำนวน ๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๐ |
| - อยากให้จัดทำโครงการนี้อีกในระดับน้อยที่สุด | จำนวน ๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๐ |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน
(นางปวีณา ดิษผล)

ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ทราบ
(นางณภัทร โพธิ์พิพิธ)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ) วาที ร.ด.....ทราบ
(จตุพร ศรีสมบูรณ์)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตะครีเอน

(ลงชื่อ).....ทราบ
(นายสำรวย อินทร์นิสา)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตะครีเอน



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน
เรื่อง รายชื่อพนักงานผู้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและดัชนีมวลกายได้มาตรฐาน
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน ได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและสุขภาพ
แก่พนักงานส่วนท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยมีการตรวจสุขภาพเมื่อวันพุธที่ ๕ กุมภาพันธ์
๒๕๖๓ และฟังผลการตรวจสุขภาพเมื่อวันอังคารที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ไปแล้วนั้น เพื่อเป็นการยกย่อง
ชมเชยและสร้างแรงจูงใจให้พนักงานหันมาดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรงปลอดภัยจากโรคต่างๆและปฏิบัติ
ตัวให้ถูกต้องตามสุขลักษณะที่ดี

องค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน จึงประกาศรายชื่อพนักงานผู้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
และดัชนีมวลกายได้มาตรฐาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ดังนี้

๑.นางสาวปิยวรรณ มณีกาญจน์ ตำแหน่ง นักวิชาการตรวจสอบภายในชำนาญการ

สำนักงานปลัด

๑.นางณภัทร โพธิพิพิธ ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

๒.นายบุญลือ ประทับสุข ตำแหน่ง ยาม

กองคลัง

๑.นางวิลาวัลย์ ศิลปี ตำแหน่ง เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้ชำนาญงาน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓


(นายสำรวย อินทร์นะนิสา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตะคร้ำเอน